



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO C)

Antifona d'ingresso

O Dio, accogliamo il tuo amore nel tuo tempio. Come il tuo nome, o Dio, così la tua lode si estende sino ai confini della terra; è piena di giustizia la tua destra.

Colletta

O Padre, che nell'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato l'umanità dalla sua caduta, dona ai tuoi fedeli una gioia santa, perché, liberati dalla schiavitù del peccato, godano della felicità eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

PRIMA LETTURA (Is 66,10-14)

Io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace.

Dal libro del profeta Isaia

Rallegratevi con Gerusalemme, esultate per essa tutti voi che l'amate. Sfavillate con essa di gioia tutti voi che per essa eravate in lutto. Così sarete allattati e vi sazierete al seno delle sue consolazioni; succhierete e vi delizierete al petto della sua gloria. Perché così dice il Signore: «Ecco, io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace; come un torrente in piena, la gloria delle genti. Voi sarete allattati e portati in braccio, e sulle ginocchia sarete accarezzati. Come una madre consola un figlio, così io vi consolero; a Gerusalemme sarete consolati. Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, le vostre ossa saranno rigogliose come l'erba. La mano del Signore si farà conoscere ai suoi servi». **Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

SALMO RESPONSORIALE (Sal 65)

Rit.: Acclamate Dio, voi tutti della terra!

Acclamate Dio, voi tutti della terra, cantate la gloria del suo nome, dategli gloria con la lode. Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!». **Rit.**

«A te si prostri tutta la terra, a te canti inni, canti al tuo nome». Venite e vedete le opere di Dio, terribile nel suo agire sugli uomini. **Rit.**

Egli cambiò il mare in terraferma; passarono a piedi il fiume: per questo in lui esultiamo di gioia. Con la sua forza domina in eterno. **Rit.**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, e narrerò quanto per me ha fatto. Sia benedetto Dio, che non ha respinto la mia preghiera, non mi ha negato la sua misericordia. **Rit.**

SECONDA LETTURA (Gal 6,14-18)

Porto le stigmate di Gesù sul mio corpo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati

Fratelli, quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo. Non è infatti la circoncisione che conta, né la non circoncisione, ma l'essere nuova creatura. E su quanti seguiranno questa norma sia pace e misericordia, come su tutto l'Israele di Dio. D'ora innanzi nessuno mi procuri fastidi: io porto le stigmate di Gesù sul mio corpo. La grazia del Signore nostro Gesù Cristo sia con il vostro spirito, fratelli. Amen.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Col 3,15.16)

Alleluia, Alleluia! La pace di Cristo regni nei vostri cuori; la parola di Cristo abiti tra voi nella sua ricchezza. **Alleluia, Alleluia!**

VANGELO (Lc 10,1-12.17-20)

La vostra pace scenderà su di lui.

+ Dal Vangelo secondo Luca

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. In qualunque casa entriate, prima dite: "Pace a questa casa!". Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: "È vicino a voi il regno di Dio". Ma quando entrerete in una città e non vi accoglieranno, uscite sulle sue piazze e dite: "Anche la polvere della vostra città, che si è attaccata ai nostri piedi, noi la scuotiamo contro di voi; sappiate però che il regno di Dio è vicino". Io vi dico che, in quel giorno, Sodoma sarà trattata meno duramente di quella città». I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome». Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli»

Preghiera dei fedeli - Chiediamo al Signore la grazia della libertà evangelica per essere fedeli al mandato di annunciarlo fra i nostri fratelli, e l'entusiasmo per testimoniare la bellezza della vita di discepoli. Diciamo insieme: **Rendici, Signore, annunciatori del Regno.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia: _____

Dio, nostro Padre, donaci di essere sempre dediti alla missione che ci hai affidato, e di sapervi essere fedeli nelle realtà che ogni giorno viviamo. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Ci purifichi, o Signore, quest'offerta che consacriamo al tuo nome, e ci conduca di giorno in giorno più vicini alle realtà del cielo. Per Cristo nostro Signore.

Antifona alla comunione

Gustate e vedete com'è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. (Sal 33,9)

Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai nutriti con i doni della tua carità senza limiti, fa' che godiamo i benefici della salvezza e viviamo sempre in rendimento di grazie. Per Cristo nostro Signore.

Commento

Nemmeno l'insufficienza di operai a confronto di una messe tanto abbondante induce Gesù a inviare singolarmente i discepoli innanzi a sé nelle città e nei luoghi dove stava per recarsi. Il messaggio è chiaro: le sfide e le avversità ("... ecco, vi mando come agnelli in mezzo ai lupi...") vanno affrontate insieme. Nessuno basta a se stesso, soprattutto nei momenti difficili della vita. Non serve avere un grande equipaggiamento ("... non portate borsa, né sacca, né sandali..."): ma è fondamentale essere in comunione di spirito. E dalla comunione di una coppia (la forma di relazione più elementare possibile), attraverso Gesù e nel nome di Gesù, scaturisce la comunione dell'intera comunità ("... restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno...").

Tu puoi crederci? Quante fatiche, quanti impedimenti, quante complicazioni! Manca sempre qualcosa: il denaro, la salute, la tranquillità... C'è sempre una buona ragione per essere insoddisfatti, sempre una buona ragione per rinunciare ad avere fiducia. Come quelle città che non accolsero i discepoli di Gesù. Ma i settantadue, come dice il Vangelo, con loro stessa grande sorpresa, scoprirono che non è così: toccarono con mano che chi crede in Gesù non può essere sopraffatto dai suoi demoni e non conosce mai una vera sconfitta. Come dice San Paolo, scrivendo ai Galati: "D'ora innanzi nessuno mi procuri fastidi: io porto le stigmate di Gesù sul mio corpo". E così la Croce, che è sinonimo di sofferenza, diventa addirittura un vanto, perché Croce di Gesù, messaggio d'amore di Dio per l'umanità. La vita è spesso un percorso accidentato, ma una coppia che è unita dall'amore in Gesù lo percorre senza inciampare. Conoscerà il lutto ma - come dice Isaia - riuscirà a sfavillare di gioia; avrà fame, ma sarà saziata e consolata, come una madre consola un figlio. Non conta affidarsi a stereotipi e soluzioni di facciata: "... non è la circoncisione che conta, né la non circoncisione". Quel che conta veramente, come dice San Paolo, è "... l'essere una nuova creatura". E, attraverso Gesù e la Sua parola, ogni coppia potrà sempre essere rinnovata e compiere il cammino, a volte faticoso ma benedetto nella sua fatica, che passo dopo passo conduce al Regno di Dio. **Barbara e Adriano**

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.

Un momento solo per te Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo proverbio cinese: "Quando soffia il vento del cambiamento, alcuni costruiscono ripari e altri costruiscono dei mulini a vento".